



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**RESILIENCIA EN PADRES CON HIJOS CON TRASTORNO
DEL ESPECTRO AUTISTA (TEA) EN CIUDAD DEL ESTE -
AÑO 2024**

Línea de investigación: Resiliencia e inteligencia emocional

Autora:

Mariela Ortellado Cristaldo; maelortellado@gmail.com

Orientadora:

Lic. Mirian Susana Oviedo Ramírez

Correo: Mirian.oviedo@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad
Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en
Psicología

Ciudad del Este - Paraguay

Año 2024

RESUMEN

El presente trabajo se centró en analizar la resiliencia de padres con hijos con trastorno del espectro autista (TEA) en Ciudad del Este, Paraguay. La resiliencia, entendida como la capacidad de adaptarse positivamente a situaciones adversas y de superar obstáculos, fue evaluada en 140 padres por medio de un enfoque mixto. Aplicando un instrumento cuantitativo la Escala de Resiliencia de Wagnild & Young adaptada para la población paraguaya (tipo Likert) y una técnica cualitativa (cuestionario semi-estructurado de elaboración propia), con el fin de medir los niveles de resiliencia, comprender los cambios en la influencia de las redes de apoyo y la percepción del apoyo social para hacer frente a los desafíos asociados a la crianza de un niño con TEA. Los resultados obtenidos revelan que, a pesar de los desafíos, un número significativo de padres presentó altos niveles de resiliencia, lo cual sugiere una capacidad adaptativa notable ante las adversidades. Esto puede estar influenciado por el apoyo social percibido, las expectativas sobre el futuro de los hijos y ciertas características demográficas. En conclusión, este estudio contribuye a una mejor comprensión de la experiencia de los padres de niños con TEA en Paraguay. Los resultados pueden servir de base para futuras investigaciones en el área, así como también para diseñar programas de apoyo específicos y mejorar la calidad de vida de las familias con TEA en contextos similares.

Palabras claves: Resiliencia; Trastorno del Espectro Autista; padres; apoyo social; expectativas

ABSTRACT

This study aimed to analyze the resilience of parents of children with Autism Spectrum Disorder (ASD) in Ciudad del Este, Paraguay. Employing a mixed-methods approach, a quantitative instrument (the Wagnild & Young Resilience Scale adapted for the Paraguayan population) and a qualitative technique (a self-developed semi-structured questionnaire) were administered to 140 parents. The study sought to measure levels of resilience, understand changes in the influence of support networks, and perceive social support in coping with the challenges associated with raising a child with ASD. Results revealed that, despite the challenges, a significant number of parents exhibited high levels of resilience. This may be influenced by perceived social support, expectations for their children's future, and certain demographic characteristics. In conclusion, this study contributes to a better understanding of the experiences of parents of children with ASD in Paraguay. The findings can serve as a foundation for future research in the area and for designing specific support programs to improve the quality of life of families with ASD in similar contexts.

Keywords: Resilience; Autism Spectrum Disorder; parents; social support; expectations